

RETRAITE DE PRINTEMPS 2020

les Passantes

"HOME SWEET HOME"

Adresse de la retraite :

DOMAINE DE LA RUCHE

165 Chemin de Condon - 26400 GRANE

www.domainedelaruche.com

Tel : +33 6 67 44 15 92

La retraite peut s'effectuer en EXTERNAT (déjeuner compris) ou en INTERNAT (logement et tous les repas compris).

La retraite débute le jeudi 30 avril 2020 à 9H00 et se termine le dimanche 3 mai 2020 à 11H30.

En internat, il sera possible d'arriver la veille de la retraite.

Des navettes seront organisées depuis la Gare de Loriol-sur-Drôme (train direct de Lyon Part Dieu).

Possibilité de prise en charge depuis la Gare de Valence TGV le mercredi après-midi et le dimanche après-midi.

Pour aider la planète, n'hésitez pas à penser au co-voiturage. Un parking est à votre disposition sur place.

Retraite avec un maximum de 12 participants et un minimum de 4 participants.

N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficulté financière.

HORAIRES

EXTERNAT	jeudi, vendredi, samedi de 9H00 à 17H00
	dimanche de 9H00 à 11H00

INTERNAT	possibilité d'arriver mercredi à partir de 18H00 avec repas partagé à 19H00
----------	--

TARIFS

A) ENSEMBLE

		total
A1) Location usage des communs	10€	10€
A2) Accompagnement de l'équipe pour les 4 jours	100€	100€
y compris (optionnel) :		
- méditation guidée de 7H30 à 8H00		
- activités ludiques, créatives après le dîner		

B) LOGEMENT

		total
En Chambre seule	3 nuits	120€
En Chambre partagée	3 nuits	75€
Lit sous mezzanine	3 nuits	51€
Nuit supplémentaire (mercredi)	1 nuit	28€

Les sanitaires sont à partager entre 2 ou 3 chambres suivant le type de logement.

Est compris dans le prix : le linge de lit, de toilette et le nettoyage en fin de retraite.

Pour une requête particulière concernant le logement, merci de nous téléphoner.

C) REPAS

	nombre	total
petit déjeuner	6€	
déjeuner	14€	
dîner	10€	

Les collations et boissons durant le week-end sont offertes.

TOTAL RETRAITE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(à renvoyer avec la fiche des Tarifs par mail ou par courrier à l'adresse du Domaine)

Nom:.....

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

Je m'inscris à la retraite d'automne du 30 avri au 3 mai 2020.

Je paye l'acompte de 30€

au compte: DOMAINE DE LA RUCHE

HSBC Lyon IBAN: FR76 3005 6001 7401 7402 2218 330

BIC : CCFRFRPP

mention : Retraite PRINTEMPS acompte +nom et prénom

Le solde sera payé par virement la veille, soit à l'arrivée ou le lendemain de la retraite

ou le lendemain de la retraite par virement (pas d'appareil pour carte bancaire sur place)

Signature :

Date :

Après envoi de votre formulaire d'inscription, vous recevrez un document avec différentes informations pratiques et suggestions.

Vous serez également invité(e) à nous dire si vous avez des contraintes alimentaires spécifiques, une vigilance médicale à avoir...